



Fonds Européen Agricole
pour le Développement Rural :
l'Europe investit dans les zones rurales



02

MALADIE
DE LYME



La maladie de Lyme est de plus en plus fréquente.

1. AGENT PATHOGÈNE

La maladie de Lyme est une maladie infectieuse due à une **BACTÉRIE** (Borrélia) transmise à l'homme par l'intermédiaire d'une **PIQÛRE DE TIQUE OU NYMPHE FEMELLE**. Seuls **10 % DES TIQUES** sont **PORTEURS DE LA BACTÉRIE** donnant la maladie de Lyme.



Les tiques peuvent être présentes là où il y a des bois et une végétation basse (hautes herbes, fougères, buissons). Il est donc possible d'être mordu par une tique en se promenant ou en jouant dans des **FORÊTS** à litière épaisse, à sous-bois dense mais aussi dans des **PRAIRIES** et des **ESPACES VERTS** urbains. La tique aime tout lieu présentant chaleur et humidité.

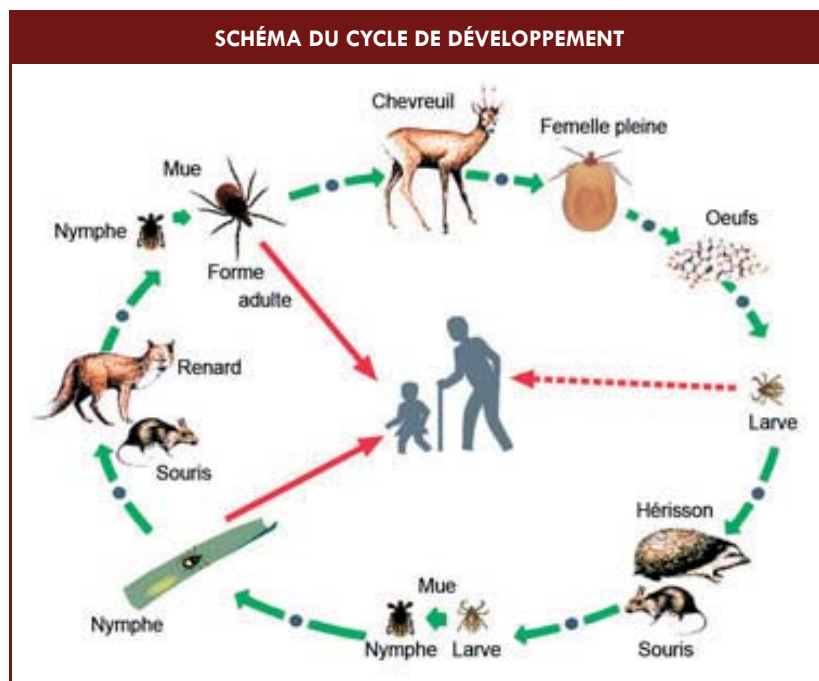
2. TRANSMISSION

La maladie de Lyme s'observe tout au long de l'année mais **SURTOUT DE JUIN À OCTOBRE**, en fonction des conditions climatiques. Le risque de contraction de la maladie est très faible, elle se déclare chez moins d'**1 % DES INDIVIDUS CONTAMINÉS**.

La maladie de Lyme se produit si :

- individu mordu par une tique : sans douleur, souvent inaperçue ;
- la tique contient des agents pathogènes prêts à être inoculés à l'individu ;
- la tique reste fixée sur la peau.

Plus la tique reste accrochée longtemps, plus le risque de contamination est grand.



6.
T
R
A
V
A
i
L
e
N
F
O
R
ê
T

3. SYMPTÔMES

Il est indispensable de surveiller la **ZONE DE PIQÛRE** dans les jours voire dans les semaines qui suivent (entre 3 à 8 semaines).

STADE 1

SYMPTÔME CLASSIQUE

- **éruption cutanée circulaire** constatée à l'emplacement de la piqûre présente dans **80 % des cas** ;
- **éruption sous l'apparence d'une cible** présente sous cette forme chez **moins de 10 % des malades**.

AUTRES SYMPTÔMES (semblables à ceux de la grippe)

- fatigue ;
- maux de tête ;
- frissons et fièvre ;
- douleurs musculaires et articulaires migrantes ;
- présence de ganglions lymphatiques enflés.



CC-SA Mangajuce's father



© CDC / James Crithary

STADE 2

- faiblesse ou fatigue extrême ;
- douleur et raideur articulaires intenses ;
- maux de tête ;
- faiblesse au niveau des muscles du visage ;
- irritation des yeux ;
- éruptions cutanées ;
- irrégularité du rythme cardiaque.

STADE 3

- arthrite à long terme ;
- symptômes neurologiques :
 - maux de tête
 - étourdissements
 - engourdissements
 - paralysie

4. RECOMMANDATIONS

Une **INSPECTION SOIGNEUSE** du corps après les activités en forêt permet de dépister les tiques fixées à la peau et de les enlever avant qu'elles aient eu le temps de transmettre la maladie de Lyme. Prendre une douche et changer entièrement de vêtement est vivement conseillé.

Pour minimiser tout contact avec les tiques, il est conseillé :

- de porter des vêtements longs et clairs pour localiser les tiques plus facilement ;
- de porter des chaussures fermées pour éviter que les tiques ne se fixent sur la peau.

L'**EXTRACTION DE LA TIQUE** doit se faire le plus rapidement possible en la prenant au plus près de la peau grâce à un tire tique. Ensuite, il faut désinfecter la zone de piqûre. **NE PAS UTILISER D'ETHER.**

EXTRACTION AU TIRE TIQUE

1. engager le tire tique en abordant la tique sur le côté (la tique se loge aisément dans la fente du crochet
2. tourner lentement sans tirer jusqu'à ce que la tique se décroche



CC-SA Orom

5. TRAITEMENT

La **MALADIE DE LYME**, lorsqu'elle est diagnostiquée précocement et traitée, **GUÉRIT RAPIDEMENT**. Par contre, en cas de **DÉPISTAGE TARDIF**, la maladie peut devenir chronique et ses **CONSÉQUENCES VARIABLES** en fonction du stade de la maladie. Cependant, même au stade tardif de la maladie, le traitement permet l'amélioration ou la disparition des symptômes. Le **TRAITEMENT CURATIF** repose sur la prise d'antibiotiques. Le **TRAITEMENT PRÉVENTION** n'est pas nécessaire.

6.

T
R
A
V
A
i
LE
NF
O
R
Ê
T